

Opis przedmiotu zamówienia

Wartość energetyczna jadłospisu 4100 - 4500 Kcal/ dziennie

Posiłek	Skład asortymentowy	Porcja (g)
Śniadanie 30-35 % zapotrzebowania kalorycznego	Warzywo takie jak np. pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka itp.	80g
	Wędlina krojona/ kielbasa na ciepło (dodatkowo musztarda, ketchup, chrzan)	60g-80g / 135g (20g)
	Dżem lub miód	25g
	Ser żółty, krojony, sery topione i tym podobne, pasty do pieczywa/ser twarogowy/ jajko kurze na twardo	50g-60g/100g/ 2szt.
	Masło 82% tłuszczu	20g
	Cukier	10g
	Herbata	500ml
	Deser mleczny (jogurt, kaszka manna, jogurt musli itp.)/ płatki na mleku lub kakao	1 szt/500ml
	Pieczywo (żytnie, razowe) i bułka	150g i 100g
	Obiad 35-40% zapotrzebowania kalorycznego	Zupa
Porcja mięsa b/k, Ryba filetowana / Mięso z kością		100g (120g panierowane)/ 250g
Ziemniaki/ kasza, ryż, makaron, kluski śląskie, kopytka		400g/ 300g
Sosy do mięsa		150g
Dodatki warzywne (surówki, warzywa gotowane)		150g
Wyroby cukiernicze/ owoc		100g/1 szt.
Kompot		250ml
Potrawy półmięsne zawartością mięsa min. 100g/potrawy bezmięsne		500g
Kolacja 5-30% zapotrzebowania kalorycznego	Warzywo takie jak np. pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka itp.	80g
	Wędlina krojona/ kielbasa na ciepło (dodatkowo musztarda, ketchup, chrzan)/ Potrawy półmięsne zawartością mięsa min. 100g lub potrawy bezmięsne	60g-80g / 135g (20g)/ 350g
	Ser żółty, krojony, sery topione i tym podobne, pasty do pieczywa/ser twarogowy/ jajko kurze na twardo/ sałatki	50g-60g/100g/ 2szt./ 200g
	Masło 82% tłuszczu	20g
	Cukier	10g
	Herbata	500ml
	Pieczywo (żytnie, razowe)	250g

Ilość żywionych osób - 31

Godziny wydawania posiłków:

Dni powszednie

- śniadanie godzina 6:30,
- obiad godzina 13:00,
- kolacja godzina 18:00.

Soboty, niedziele

- śniadanie godzina 7:00,
- obiad godzina 13:00,
- kolacja godzina 17:00

Harmonogram wydawania posiłków SPS 5

Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Poznaniu

Bolechowo ul. Obornicka 1

Miesiąc	Data	Ś	O	K		
Listopad	26	N	x	x	Pn	bez śniadania
	27	x	x	x	Wt	
	28	x	x	x	Śr	
	29	x	x	x	Cz	
	30	x	x	N	Pt	bez kolacji
Grudzień	3	x	x	x	Pn	
	4	x	x	x	Wt	
	5	x	x	x	Śr	
	6	x	x	x	Cz	
	7	x	x	N	Pt	bez kolacji
	10	x	x	x	Pn	
	11	x	x	x	Wt	
	12	x	x	x	Śr	
	13	x	x	x	Cz	
	14	x	x	x	Pt	
	15	x	x	x	So	
	16	x	x	x	Nd	
	17	x	x	x	Pn	
	18	x	x	x	Wt	
	19	x	N	x	Śr	bez obiadu*
20	x	x	x	Cz		
21	x	x	N	Pt	bez kolacji	

X – wyżywienie

N – bez wyżywienia

* - w dniu 19 grudnia w związku z zajęciami wyjazdowymi realizowanymi na terenie SA PSP słuchacze kursu obiad będą mieć zapewniony w SA PSP.